

Riktlinjer för förbönsteamet i Metsku

1. Syftet med förbön

- Förbön är **bön, inte själavård eller problemlösning**, och detta kan ibland nämnas av mötesledaren under gudstjänsten.
- Vår uppgift är att bära fram människor och deras behov inför Gud och lita på den Helige Andes verk.
- Håll bönerna **enkla, fokuserade och förankrade i Skriften**, med en önskan att **välsigna, uppmuntra** och **bygga upp**.
- Förbered dig och närma dig din tjänst i förbön genom att själv be. Var rotad i Kristus, medveten om personliga gränser och ärlig kring din egen kapacitet.

2. Att inleda förbönen

- Kom ihåg att bära lappen "Förbönsteam / Prayer ministry" synligt.
- Presentera dig vid behov och be personen säga sitt namn; använd namnet när du ber. Om du inte minns namnet, säg: "Förlåt, vad var ditt namn nu igen?"
- Be personen "kort dela" vad den önskar förbön för, och låt den dela så mycket eller lite den vill.
- Lyssna aktivt: avbryt inte i onödan, ge inte råd och försök inte ge själavård.
- Om samtalet blir för långt kan det vara nödvändigt att efter en stund säga: "Tack för att du delade detta, låt oss be för det."
- Sammanfatta vid behov varsamt och fråga: "Vad skulle du vilja att Jesus hjälper dig med idag?"
- Förklara vad som kommer att hända och berätta om gränserna för konfidentialitet vid behov.

3. Hur man ber

- Be med **öppna ögon**, uppmärksam på vad Gud gör och på personens respons. Var samtidigt fri att lyssna in Gud med slutna ögon.
- **Be och tala med en sådan volym att samtalet och bönen förblir privata.** Anpassa rösten efter omgivningen och det som sker i gudstjänsten.
- Be enkelt, konkret och i tro; tystnad är tillåten och ofta till hjälp.
- Bönen längd avgör inte hur effektiv den är. Ibland är korta böner bäst, ibland har längre böner sin plats.
- Välsigna personen och bär fram personens uttryckta känslor (rädsla, ilska, sorg) inför Gud utan att försöka lösa dem.
- Om vi ber i tungor gör vi det främst tyst för oss själva för att få vägledning från Gud. Endast om vi upplever ledning kan vi fråga personen om det är okej att också be i tungor högt, eftersom det kan hjälpa oss att finna ord att fortsätta be. Detta bör dock vara ett undantag.

- Lita på den Helige Ande. När orden tar slut kan Anden ändå välsigna – Han är alltid verksam.
- Avsluta bönen med en välsignelse i Jesu Kristi namn.

4. Ord, bilder och bibelord

- Var öppen för bibelverser, ord eller bilder från den Helige Ande. Var medveten om att Herren ibland ger dessa intryck för att vägleda din bön och inte för att du ska dela dem.
- När vi delar något gör vi det varsamt och ödmjukt: *"Jag vet inte om detta är till hjälp, men jag undrar om Herren kanske vill säga..."* eller *"Jag får en bild/ett ord när jag ber, är det okej om jag delar det så får du avgöra om det betyder något för dig?"*
- Var försiktig med att tolka orden eller bilderna åt personen, eftersom du kan lägga in egna tankar eller idéer.
- **Säg inte:** "Herren säger att..." och **ge aldrig löften** om hur saker kommer att bli (hälsa, ekonomi, relationer osv.).
- Vi profeterar aldrig om pengar, död, äktenskap eller relationer.
- Alla ord eller bilder som delas måste vara **i linje med biblisk sanning** och vara **uppmuntrande och uppbyggande, inte styrande eller tillrättavisande**.
- **Säg aldrig att någon behöver befrielse från något och gör inga påståenden om onda andar;** sådana frågor kräver särskild pastoral tillsyn. Om du känner oro kan du be tyst för detta.

5. Fysisk beröring

- Fråga alltid om det är okej att lägga handen på personen innan du gör det. Vi lägger endast handen på axeln, eller i särskilda fall på huvudet.
- Förbli lugn, respektfull och fokuserad på Gud om någon blir känslös eller får en fysisk reaktion. Undvik överdriven tröst.
- Du som tjänar i förbön ska alltid vara lugn, och om Anden berör dig ska du bevara det stilla inom dig. Du ska inte själv visa känslor, eftersom det kan distrahera den som får förbön och syftet med bönen. Tårar kan inte alltid undvikas, men de ska inte ta fokus från personen som betjänas.

6. Säkerhet

- Personer i förbönstjänsten skriver under ett dokument om tystnadsplikt.
- Bönen är konfidentiell mellan de inblandade, förutom när personens trygghet kräver att information förs vidare. Ärenden som kan behöva rapporteras till pastor eller myndigheter är:
 - Barnmisshandel eller alla slags våld mot barn.
 - Omedelbar fara för en persons eget liv eller någon annans liv.
- Om det behövs: var tydlig med att vissa allvarliga ärenden måste föras vidare till ansvarigt ledarskap eller myndigheter. Detta skapar transparens och ärlighet i situationen.

- Alla hot mot en persons trygghet, uppgifter om övergrepp eller risk för självskada ska omedelbart rapporteras enligt våra säkerhetsrutiner, som i vår församling är följande:

När du hör om eller misstänker en allvarlig situation enligt det som nämnts ovan, **be personen följa med dig** och tala med pastorn efter gudstjänsten.

- **En vuxen person** som riskerar att skada sig själv eller andra ska uppmanas och hänvisas till socialtjänsten för stöd. Detta kan innebära att hjälpa personen med detta eller följa med.
 - Innan en anmälan görs till socialtjänsten bör vi i första hand be personen om tillåtelse att kontakta myndigheten.
 - I mycket allvarliga fall där personen inte kan ta ansvar för sin egen säkerhet ska detta göras även utan tillåtelse.
 - Detta görs till socialtjänsten i den aktuella kommunen via lämpligt formulär på internet: **"Kontakt med myndighet som ansvarar för socialvården"**, vilken fylls i gemensamt av förbönsmedarbetare och pastor.
- **Om ett barn/ungdom under 18 år** riskerar övergrepp eller våld ska en barnskyddsanmälan alltid göras.

Vid akuta och allvarliga situationer med omedelbar fara ska man alltid ringa 112.

Signing of Confidentiality agreement / Undertecknande av Tystnadsplikt

As a volunteer servant in Metsku (The United Methodist Church of Turku), I hereby agree to maintain confidentiality regarding anything entrusted to me during the Methodist Church's prayer meetings or pastoral care sessions in which I participate. The exception to confidentiality is situations where the safety of children or adults is at risk, and should only be reported to the appropriate authorities who can follow up and help the individuals concerned.

Date and place

Name and name clarification

Jag förbinder mig att som frivillig tjänare i Metsku (Åbo svenska metodistförsamling) genom denna överenskommelse bevara under tystnadsplikt det som anförtros åt mig vid Metodistförsamlingens förböns- eller självårdstillfällen där jag är med. Undantaget tystnadsplikten är situationer där barns eller vuxnas säkerhet är äventyrad och bör meddelas endast till rätta instanser som kan följa upp och hjälpa personerna.

Datum och ort

Namn och namnförtydligande
